

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
МАУ «СШОР водных видов спорта»
г. Пермь



А.А. Горбунов

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О первенстве МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Пермь по ОФП

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Пермь.
- 1.2. Соревнования проводятся с целью контроля за ходом подготовки спортсменов СШОР; повышения общей физической подготовки спортсменов СШОР; повышения спортивного мастерства спортсменов СШОР; пропаганды здорового образа жизни

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1. Организатором соревнований является МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Пермь.
- 2.2. МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Пермь определяют порядок и условия проведения Соревнования, предусмотренные данным Положением.
- 2.3. МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Пермь обеспечивает безопасность участников и зрителей соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации и настоящим Положением.
- 2.4. Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Большаков М.В., секретарь – Черемных А.Д.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- 3.1. Соревнование проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям безопасности.
- 3.2. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

IV. ПЕРВЕНСТВО МАУ «СШОР ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА» г. Пермь ПО ОФП

4.1. Общие сведения о спортивном соревновании

4.1.1. Место и сроки проведения соревнования

Первенство МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Перми по ОФП проводится **28 марта 2021** года по адресу г. Пермь, ул. Борцов Революции 151в.

4.1.2. Подведение итогов соревнования осуществляет главная судейская коллегия соревнований.

4.1.3. К участию в спортивном соревновании допускаются юноши и девушки 2004 г.р. и старше, юноши и девушки 2005-2006 г.р., юноши и девушки 2007-2008 г.р., мальчики и девочки 2009 г.р. и младше.

От каждого тренера (вида спорта) – не более 20 человек.

4.1.4. Программа соревнований:

-08.45 - парад участников, открытие соревнований;

-09.00 – начало соревнований.

Время страта	Возрастные группы	Виды программ
9.00	мальчики и девочки 2009 г.р. и младше	Жим лёжа, за 1 мин 11/8 кг
		Бросок мяча от груди двумя руками 3 кг, 3 попытки
		Подъём туловища из положения лёжа на спине за 1 мин
		Прыжок с места в длину, 3 попытки
10.30	юноши и девушки 2007-2008 г.	Жим лёжа, за 1 мин 20/17
		Тяга лёжа, за 1 мин 25/20
		Подъём корпуса на наклонной скамье, за 1 мин
		Подтягивание на перекладине, за 1 мин
		Прыжок с места в длину, 3 попытки
12.00	юноши и девушки 2005-2006 г.р	Жим лёжа, за 1 мин 25/20
		Тяга лёжа, за 1 мин 30/25
		Подъём корпуса на наклонной скамье, за 1 мин
		Подтягивания на перекладине, за 1 мин
		Прыжок с места в длину, 3 попытки
13.30	юноши и девушки 2004 г.р. и старше	Жим лёжа, за 1 мин 30/25
		Тяга лёжа, за 1 мин 35/30
		Подъём корпуса на наклонной скамье, за 1 мин
		Подтягивание на перекладине, за 1 мин
		Прыжок с места в длину 3 попытки

4.2. Требования к участникам и условия их допуска

4.2.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные тренерами МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Перми и получившие разрешение врача.

4.2.2. Соревнования личные.

4.3. Заявки на участие

4.3.1. Для допуска спортсмена к соревнованиям в мандатную комиссию представляется именная заявка.

4.3.2. Заявки для участия в соревнованиях принимаются до **25 марта 2021 года** в спортивную школу по адресу ул. Борцов Революции, 151в главному секретарю соревнований и по телефону 89125920466.

4.4. Условия подведения итогов

4.4.1. В личном зачете результаты определяются судейской коллегией в соответствии с Положением.

4.4.2. Победители и призёры определяются по сумме мест во всех программах выступления, в каждой возрастной группе.

4.4.3. Срок предоставления итоговых протоколов **31.03.2021** года.

Итоговые протоколы и отчеты на бумажном, электронном носителе представляются заместителю директора МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Перми в течение 10 дней со дня окончания спортивных соревнований.

4.5. Награждение победителей и призеров

4.5.1. Победители и призеры соревнований награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной группе.

4.6. Условия финансирования

4.6.1. Финансирование спортивных соревнований осуществляется за счет средств МАУ «СШОР водных видов спорта» г. Перми.