



**ГРАФИК УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА МАУ ДО «ДЮСШ водных видов спорта» г. Перми на 2015/2016 уч. год**

Вид спорта, этап спортивной подготовки	месяц												
	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	Февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
<b>Плавание</b>													
НП			С		С			С			Л	Л	К
Т1		С	С		С		С		С		Т	Л	К
Т2		С	С		С		С		С		Т	Л	К
<b>ПОДВОДНЫЙ СПОРТ</b>													
НП					С						Т	Л	К
Т1				С	С			С			Т	Л	К
Т2				С	С			С			Т	Т	К
СС				С	С		С		С		Т	Т	К
ВСМ				С	С		С		С		Т	Т	К

С – соревнования; т - учебно-тренировочные сборы; л - летние оздоровительные лагеря; к - каникулы; □ - тренировочные занятия